



Marihuana/Alcohol

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Mantiendo nuestra juventud sana y sin usar drogas.

Primavera 2010

Enfoque en Jovenes Menor de Edad Bebiendo

Apreda sobre las actividades de la policia en el verano.

Por el verano la policia de Norristown van estar mirando a la juventud que esta andando en la calle pasado la hora razonable (Domingo-Jueves 10:30 PM-6:30 AM, Viernes y Sabado 12:00 AM-6:00 AM).

Los tres distritos policiales (East Norriton, West Norriton y Norristown) tambien van estar buscando jovenes de menor de edad que estan bebiendo alcohol.

Estas tácticas siguen la investigación reciente del cuestionario de Juventud de PA. Lo que se encontro es:

15% de la juventud de Norristown han usado Marihuana durante sus vidas

47% de la juventud de Norristown han usado Alcohol durante sus vidas

La edad por la cual jovenes estan usando **Marihuana** en nuestra comunidad empieza a los **13 años**. Niños estan usando **Alcohol** por primera vez a los **12 años**.

7% de juventud de Norristown usa Marihuana dariamente
16% de juventud de Norristown usa Alcohol dariamente.

Marihuana: Lo que todos tenemos que saber

Por Alissa McBride, MSW, Cordinadora de Prevención Comunitario

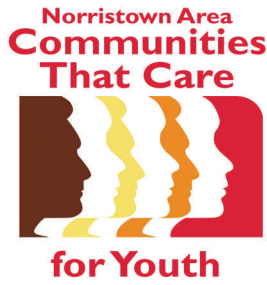
La marihuana es la droga más extensamente utilizada entre jóvenes en nuestro país y niños lo estan fumando cada vez mas jovenes. La fuerza de marihuana ha aumentado constantemente sobre los últimos veinte años y muchas de la añadidura colocadas en ellos son peligrosas y adictivas. Muchos niños piensan que Marihuana no hace daño. La televisión, las películas y música popular refuerzan esta vista que hace parece como si utilizando marihuana es "normal" o "no trato grande". Algunos padres estan confundidos acerca de los peligros de esta droga también, sintiéndose como si no es tan arriesgado como muchos otras drogas que sus niños podrían estar usando. Es importante para padres y miembros de la comunidad que sepan los hechos, no los mitos, acerca de la marihuana para poder enviar el mensaje correcto a nuestros niños acerca de una vida sana.

• **Hecho:** La marihuana es más fuerte que nunca y puede afectar la salud física, la salud mental y problemas de conducta en una

etapa de desarrollo importante de la vida de un joven. Puede causar cambios al cerebro, problemas con aprendesaje, daños al pulmón y daños respiratorios.

- **Hecho:** El uso de la marihuana puede llevar a dependencia y vicio. Más niños entran tratamiento con un diagnóstico primario para la dependencia de marihuana cada año que para todas las otras drogas ilícitas combinado.
- **Hecho:** La marihuana afecta muchas de tus habilidades como manejar y otras tareas. Los efectos pueden durar hasta cuatro horas.
- **Hecho:** Según el questionnaire Nacional de Casa sobre el abuso de drogas del 2001, los adolescentes entre 12 a 17 años que utiliza marihuana semanalmente son 9 veces más probable que niños que no usan marihuana, a experimentar con otras drogas ilegales y el alcohol, 5 veces más probable de robar

(Continua articula atras)



Manteniendo nuestra juventud sana y sin usar drogas

Communities That Care
 3125 Ridge Pike
 Eagleville, PA 19403
 Phone: 610-630-2111 ext. 257
 Fax: 610-630-4003
www.NorristownCTC.org

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor possible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestro reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proven servicios a la juventud.

(continua de pagina 1)

y casi 4 veces más probable de entrar en la violencia.

- **Hecho:** La marihuana puede dañar juicio, causando que los jovenes bajo su influencia hagan cosas que se arrepentirán de más tarde.

- **Hecho: Los padres son la influencia más poderosa en sus niños cuando viene a drogas. Dos tercios de juventud dice que perder el respeto de sus padres es una de las principales razones que ellos no fuman marihuana ni utilizan otras drogas.**

Usted tiene el poder!! Pregunte adonde, cuando, y con quien estan sus niños.

Usted tiene el poder!! Pregunte adonde, cuando, y con quien estan sus niños.

¿Quien Esta Mirando?

Es demostrado que la manera mas efectiva de reducir el riesgo de beber alcohol antes de los 21 años es obedecer la ley. Haga de su casa un lugar donde consumir alcohol antes de los 21 años se prohibido. Legalmente ningun joven puede tomar ni obtener alcohol. Puede proteger a sus hijos con las siguientes sugerencias:

- Limite acceso al alcohol: si tiene alcohol en su casa sepa cuánto tiene, y mantegarlo fuera del alcance de los jóvenes.

- Tome el tiempo para conocer los amigos de su joven y los padres.
- Refuerce las reglas y las consecuencias de beber cuando un joven es menor de edad antes que salga. Explique que las reglas son una medida de protección. Imponga sus reglas sin falta.
- Verifica información. Antes que su joven vaya a una fiesta o fuera con amigos, pregunta si adultos serán presentes y si alcohol será presente.

- Quedese despierto o levantese cuando su joven llega de salir. Salude a su joven y habla con el or ella para ver come le fue.

Al poner estos límites más que seguro no lo va hacer popular con sus jóvenes como bebiendo con ellos pero usted tomará pasos seguros para mantenerlos sanos. Aunque estan creciendo y necesitan mos libertad todavia es tu trabajo como padre de proteger y mirarlos.