



Alcanzando Afuera

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Manteniendo Nuestra Juventud Sana y Sin Usar Drogas

Invierno 2013



BACKTALK, La Comunidad que Cuidan (CTC) grupo de juventud, se encuentra todos los Miércoles a las 4 de la tarde en el PAL. El propósito de este grupo es reducir las drogas, el alcohol y las violencia dentro Norristown.

Después de enterarse de la tragedia de la escuela de Sandy Hook, los miembros de Backtalk quisieron enviar algunos mensajes inspiradores a los niños y el personal de esta escuela.

Como un grupo, nosotros decidimos crear un cartel de frases positivas para mostrar nuestro apoyo y empatía sobre la trágica de ese día.

Estos son sólo algunos de la juventud que reside en Norristown que están viviendo pacíficamente en su comunidad. Si quieres unirte a nuestro grupo, por favor llama a Vivianne Schorle 610-630-2111 ext. 257.

“Lo que afecta una persona directamente nos afecta a todos indirectamente.” —Martin Luther King, Jr.

Como ayudar a sus niños estar bien en la escuela

Atrás de la mayoría de los estudiantes exitosos hay padres que toman un interés activo en el trabajo de sus niños en la escuela. Niños con padres involucrados en su educación tienen mejores notas y menos problemas de conducta en la escuela.

Es importante mantenerse informado sobre como su niño esta en la escuela. Pueden atender reuniones con los maestros o mandar mensajes electrónicos si sospecha un problema. Si la escuela pone información en el internet sobre las notas de su niños, asegurese de verificar las notas. Comunique con el maestro de su niño para ver si hay cambios con sus grados o conducta. Averigüe si el maestro de su niño tiene preocupaciones acerca de los amigos que su niño ha escogido. Pregunte al maestro como quiere que su niño entregue tarea perdida y cómo prefiere mantener contacto con usted a través del año.

Aquí están ideas adicionales en cómo puede ayudar a su niño tener éxito en la escuela:

- Asegúrese de que su niño está en el colegio todos los días. Días perdidos de enseñanza no se recuperan.
- Designe un tiempo y un lugar para que su niño haga tarea. Si no tiene tarea, utilice el tiempo para leer. La rutina es importante.
- Tengan una hora regular con su niño para dormir. Esta hora debe darle a su niño un mínimo de ocho horas de sueño.
- Proporcione una dieta sana, que incluye desayuno cada mañana.
- Enseñe sus valores a su niño. Esto lo va ayudar mejorar sus habilidades sociales y académicas.
- Haga tiempo cada día para hablar con su niño acerca de su día. Es importante que sus niños sepan que los quiere y escuchas realmente lo que tienen que decir.



MANTIENDO NUESTRA
JUVENTUD SANA Y
SIN USAR DROGAS!

Communities That Care
3125 Ridge Pike
Norristown, PA 19403
Phone: 610-630-2111 ext. 257
Fax: 610-630-4003
vschorle@fsmontco.org
www.NorristownCTC.org

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestas reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proen servicios a la juventud.

Visita nuestra pagina
www.NorristownCTC.org.

La Comunidad Apoya a Nuestros Niños en “Juventud Habla”

Nos reunimos en el PAL el viernes, 11 de Enero para dar juventud una voz. Tuvimos una discusión abierta acerca de los asuntos que plagan Norristown. ¡Les dijimos tragan sus voces y una mente abierta y ellos lo hicieron! Las tres razones principales que la juventud piensa que hay violencia en esta comunidad son:

1. **Aburridos:** Quieren mas que hacer positivo. Deportes, artes y otros actividades creativos
2. **Familia:** Necesitan mas apoyo y fuertes familias. Quieren estar mas conectados a sus familias.
3. **Guías:** Quieren adultos positivos en sus vidas que pueden hablar con diariamente.

¡La juventud en Norristown desea tener **Adultos Positivos en sus vidas!** No solamente miembros de su familia pero también, en la escuela, iglesia, campo de futbol, etc. **No cualquier adulto, pero los buenos y positivos.** ¿Qué hará usted acerca de esto?

Para mas información llame a Viviann Schorle, la coordinador de la Iniciativa de Prevención de Violencia de Norristown, 610-630-2111 ext. 257 o vschorle@fsmontco.org.

¿Quien puede encontrar el tiempo para hablar con sus niños?

www.FindYour25thHour.org