



# Alcanzando Afuera

## Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Manteniendo Nuestra Juventud Sana y Sin Usar Drogas

Invierno 2011

### Enfoque:

### Juventud y el Alcohol



Mike Gretz de la Compañía de Cerveza Gretz fue honrado en el desayuno de CTC por sus contribuciones inapreciables de mantener la juventud de Norristown libre de alcohol.

Después de asistir a varias reuniones de comunidad patrocinadas por CTC, y por los departamentos de policía de Norristown, East Norriton y West Norriton, él escogió tomar una posición de liderazgo con esta causa.

El Sr Gretz escribió cartas personales a otros negocios de Cerveza de Norristown, los desafío a llegar a ser 100% de RAMP certificado. RAMP se refiere al Programa Responsable de la Gestión del Alcohol que CTC patrocina por la iniciativa de SPF SIG.

RAMP proporciona entrenamiento y recursos para negocios de licor y sus empleados. RAMP ofrece información sobre como deben mantener el alcohol que venden fuera de las manos de menores.

Adicionalmente, el Sr. Gretz patrocinó dos entrenamientos de RAMP en su facilidad y ofreció refrescos para todos que asistieron. A consecuencia de los esfuerzos de Sr. Gretz, un número sin precedentes de negocios de licor de Norristown recibió este entrenamiento.

El Sr. Gretz continúa patrocinar los entrenamientos de RAMP y es comedido a proporcionar nuestra juventud con una comunidad segura.

## ¿Que es Comunidades que Cuidan La Juventud (CTC) de Norristown?

Comunidades que Cuidan la de Juventud (CTC) de Norristown reúne los residentes y líderes de la comunidad para prevenir abuso de sustancia, uso de alcohol y violencia entre la juventud. Queremos un ambiente seguro, para cuidar y educar nuestra juventud así pueden vivir y crecer como miembros productivos de nuestra comunidad.

Comunidades Que Cuidan (CTC) ofrece los siguientes programas y servicios que dirigen directamente nuestras necesidades de la comunidad.

Estos incluyen Campañas de marketing como: 25 Horas (encontrando la otra extra), la Educación = Opciones, no Fuman Su Futuro, prevención y educación por medio de presentaciones, alcances a la comunidad, calendarios recreativos de verano, y por reuniones de información.

Abajo se encuentran una lista de programas en existencia y los factores de riesgo asociado con estos programas:

### Adiestramiento de Habilidades Para la Vida

- ⇒ Comportamiento de Rebeldía y soledad
- ⇒ La Disponibilidad de Drogas y Armas
- ⇒ La Falta de Compromiso a la Escuela

### Familias que se Preocupan: Encaminándolos Hacia Buenas Decisiones

- ⇒ La Administración de Familia
- ⇒ La Disponibilidad de Drogas y Armas

### Manteniendo La Conexión con Tu Hijo Adolescente

- ⇒ La Administración de Familia
- ⇒ La Disponibilidad de Drogas y Armas

### Inicio de Ausentismo

- ⇒ La Falta de Compromiso a la Escuela

### SPARKS ( Padres Fuertes Creando a Niños Seguros)

- ⇒ La Administración de Familia
- ⇒ La Disponibilidad de Drogas y Armas

### El Departamento de Policía de Norristown: Niños Seguros

- ⇒ La Administración de Familia
- ⇒ La Disponibilidad de Drogas y Armas

# Quinta Celebración del Día de Familia de Norristown

By Alissa McBride, Prevention Coordinator



Septiembre 27, 2010 Comunidades que Cuidan de la Juventud (CTC) tuvo su quinta celebración del Día de Familia con una cena en la Escuela de Gotwals con mas de ciento cincuenta residentes de Norristown.

El Día de Familia es un movimiento nacional para recordar a

padres que cenas regulares con su familia es una manera demostrado de mantener los niños libre de las drogas y el alcohol.

No importa lo que se come, el ingrediente más importante de cenas familiares es tiempo juntos. Cenas dan padres la oportunidad de hablar con sus niños acerca de sus amigos e intereses, así como los peligros de alcohol y drogas. Aún más importante, crean lazos familiares fuertes mostrando los niños que sus pensamientos, opiniones y sentimientos son importantes al resto de la familia.

A través del curso del Día de

Familia, los padres fueron pedidos una lista de diez cosas que pueden hacer para mantener sus niños libre del alcohol y las drogas y los niños fueron pedidos una lista de actividades divertidas que pueden hacer con sus familias. Aquí están algunos de las respuestas que propusieron:



## **8 Cosas que Padres pueden hacer para mantener sus niños libres de drogas y alcohol:**

Crear un ambiente familiar amoroso donde sus niños sepan que pueden hablar con usted acerca de cómo se sienten y lo que le esta pasando.

- ◆ Sea un buen modelo para sus niños; no usen drogas o abusen alcohol
- ◆ Asegúrese de que sus niños saben cómo contactar un adulto responsable cuando estén en una situación mala
- ◆ Sepa quien son los amigos de sus niños y mantenga influencias negativas lejos de ellos
- ◆ Tenga tiempo de calidad regularmente con ellos; coman cenas familiares, y tengan noches de película familiar. Vayan a museos, el zoológico, y a la iglesia juntos. Hagan tareas juntos; saquen fotografía y hagan un álbum familiar, y jueguen con su imaginación
- ◆ Asegúrese que sus niños son educados sobre los peligros del alcohol y las drogas
- ◆ **No permita acceso al alcohol en su casa a sus niños**
- ◆ Permita que sus niños sepan las consecuencias de beber o hacer drogas
- ◆ Póngalos en actividades positivas

**Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC)** es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestra reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hágase un voluntario para apoyar organizaciones que provéen servicios a la juventud. Para mas información llamen a Viviann Schorle 610-630-2111 ext. 257.