



Alcanzando Afuera

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Manteniendo Nuestra Juventud Sana y Sin Usar Drogas

El verano puede ser un tiempo de preocupación. Habla con sus niños.

Mientras el verano es una época divertida, los padres se preocupan por los peligros que sus niños encararán con tanto tiempo sin supervisión. Aquí están unas sugerencias para mantener el verano sano para sus niños:

- ◆ Exponga sus niños a varias actividades diferentes, educativas y recreativas que les gusta.
- ◆ Si su niño tiene la edad para trabajar, ayude a su niño a conseguir un trabajo seguro para el verano.
- ◆ Comience la conversación con su niño acerca del riesgo y peligros antes que la escuela termine. Esto establece el diálogo sobre las reglas de comportamiento durante el verano.
- ◆ Comuníquese con sus niños cuando se encuentren en peligro, ellos están dispuestos a confiar en ti.
- ◆ Encuentre actividades para que participe su niño durante el verano mientras que usted está en el trabajo (campamentos, el trabajo, etc.) Pregunte a su niño qué actividades le interesan.
- ◆ Aparte unos días para pasar tiempo con su niño durante el verano. Tome una excursión en algún lugar educativo o divertido. Simplemente vayan juntos a disfrutar el día.
- ◆ Conozca a los amigos de su niño y los padres de sus amigos. De esta manera usted puede vigilar mejor con quien está.
- ◆ Sepa donde están sus niños y con quien. Cuando hay más ojos y orejas para vigilar es más fácil que todos cuidan los niños.
- ◆ Comparta sus cuentos de cómo pasaron el verano como eran niños. Esto puede ayudar a abrir puertas para el diálogo con sus niños.
- ◆ Hable con ellos acerca del riesgo y peligros de drogas y alcohol. Sea honesto y directo.
- ◆ Hable con ellos acerca de reconocer cuando algo no "siente bien". Ayuda a sus niños a reconocer situaciones que son incómodas o peligrosas y que pueden hacer para salir de estas situaciones.
- ◆ Establezca pautas fijas, asegure que estas pautas son respetadas y lleve hasta el fin con consecuencias positivas y negativas.
- ◆ Permita que sus niños ganen el privilegio de más libertad cuando hacen buenas decisiones.
- ◆ Averigüe qué música, películas, juegos de video etc., ellos disfrutan. Esto a menudo proporciona conocimiento a los tipos de conducta que están expuestos y que cosas tratarán.

La comunicación y ser proactivo es la mejor arma para combatir los riesgos y peligros del verano. Tener un plan con tiempo, asegura las cosas necesarias para que su niño tenga un verano seguro, positivo y productivo!



MANTIENDO NUESTRA
JUVENTUD SANA Y
SIN USAR DROGAS!

Communities That Care
3125 Ridge Pike
Norristown, PA 19403
Phone: 610-630-2111 ext. 257
Fax: 610-630-4003
vschorle@fsmontco.org
www.NorristownCTC.org

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC), es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestro reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proen servicios a la juventud.

**Visita nuestra pagina
www.NorristownCTC.org**

Dia de Juventud de Norristown

Una tarde de diversión para toda la familia

Comida, y juegos GRATIS

Sabado Junio 15, 2013

12:00-3:00 p.m.

Greater Norristown PAL Center

340 Harding Blvd, Norristown

www.greaternorristownpal.org

**Juegos, Actividades para niños, Comida, Refrescos
y una Docena de Organizaciones**

**Para mas information, por favor llame
a 610-630-2111 ext. 257**



Organizado por PAL, Comunidades que Cuidan la Juventud de Norristown, Family Services, La Biblioteca Publica De Montgomery, Victory Christian Fellowship, El departamento de Sheriff del Condado de Montgomery, La Abogada del Distrito del Condado de Montgomery, El Departamento de Policia de Norristown, y Carson Valley-Children's Aid.

Campamento 2013

Norristown Zona de Juego de Verano

Quién: Niños de Norristown edades 5-13 años

Cuándo: 6/24/13 a 8/02/13, 9 am-3pm, Lunes a Viernes.

Dónde: Escuela Primaria Hancock, Gotwals, Y Elmwood Park Bandshell

Qué: Recreación, artes , juegos, excursions

Costo: \$150 por niño, con cargos adicionales para natación y excursions

Cómo: Registrar en El Elmwood Park Banshell 9 de Junio o el 16 desde las 10:00 am-12,

Sociedad Patrician Campamento de Verano

Quién: Niños de 5-11 años

Cuándo: 6 sesiones de una semana a partir de Julio 1- Agosto 9, 8:30 am-2:30 pm, Lunes a Viernes

Lugar: Sociedad Patrician, 121 E. Chestnut St.

Qué: Deportes, juegos, artes, comidas y viajes de campo

Costo: \$30 por niño por semana **Cómo:** Llamar 610-272-6316 email info@patriciansociety.org

¿Quien puede encontrar el tiempo para hablar con sus niños?

www.FindYour25thHour.org