



# Alcanzando Afuera

## Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

### Manteniendo Nuestra Juventud Sana y Sin Usar Drogas

Primavera 2011

#### Manteniendo Nuestra Juventud libre del uso de Alcohol

Abril es "El Mes de la Conciencia sobre el Alcohol". CTC ha patrocinado varios eventos sobre la prevención del uso de alcohol durante la primavera.

El 27 de Abril CTC patrocinó un evento que simula jóvenes que están conduciendo bajo la influencia del alcohol y otras actividades que ilustran las consecuencias de beber y manejar, a niños en la secundaria de Norristown.

Vuelve el evento que simula jóvenes que están conduciendo bajo la influencia del alcohol Mayo 18 y 19 para los niños en el último año de la secundaria para que ellos también reciban el mensaje de los peligros de beber y manejar antes de su baile de promoción.

También, el 3 de Mayo CTC y la escuela elemental de Gotwals ilustraron cómo sueños para el futuro pueden elevarse cuando se hacen buenas decisiones con un lanzamiento de globos en la tarde.

**Día de Juventud, Sábado Junio 18th de 12-3 de la tarde. Esto es un acontecimiento gratis que refuerza un mensaje que nuestra juventud puede ser libre de Droga, Alcohol y la Violencia. Las familias tienen la oportunidad de inscribirse en varios programas de verano. Habrá hot dog, limonada, pretzels, juegos, actividades y artes todos gratis. La Policía y los bomberos de Norristown harán demostraciones y habrá música junto con juegos para los niños. Todas las familias y los jóvenes están bienvenidas.**

#### Mantener a Nuestros Niños seguros llendo y viniendo de la escuela

Muchos padres se preocupan por cómo mantener a sus niños seguros cuando ellos no están presente.

##### Aquí hay algunas sugerencias:

- ◆ **Busca Amigos:** Si su niño camina a la escuela o toma el autobús asegure de que ellos tienen a un amigo que hace el viaje con ellos.
- ◆ **Identifique una mamá del Bloque:** Si hay algunas madres que están siempre en casa después de la escuela, pregunta si ella estaría dispuesta a vigilar a su niño.
- ◆ **Comunica cualquier incidente:** al conductor de autobús y a un oficial de la escuela. Si no informar acerca de un problema, no hay la oportunidad de buscar una solución.
- ◆ **Llame a la policía:** si, al caminar a casa antes o después de la escuela su niño se encuentra con un adulto no afiliado con la escuela, también comunica este asunto a la escuela.
- ◆ **Siga el problema:** asegure que alguien esta tomando acción para resolver el problema.
- ◆ **No enseñe a su niño a tomar venganza:** Permita que la escuela busque soluciones, es probable tener mas problemas si hay venganza. Su niño puede sufrir las consecuencias aunque no causo el inicio de problemas.
- ◆ **Siéntese al frente:** si toman el autobús, asegure que su niño se siente al frente del autobús y está consciente de la parada antes y después del suyo.
- ◆ **No corten camino:** Utilice carreteras principales y mantenganse en calles donde estan los guardias de cruce.
- ◆ **Tenga presente la propiedad de otros.** no cruce por yardas, patios o caminos de vehiculos.
- ◆ **No demoren.** llegen a casa lo más pronto posible.
- ◆ **Utilicen guardias de cruce como un recurso:** son representantes de la escuela y de la ley.



## Mantener Nuestros Niños Seguros Acerca del Uso del Teléfono Celular

- ◆ Establezca pautas fijas alrededor del uso del teléfono celular de su niño; permita que sepan lo que las consecuencias serán si los violan.
- ◆ Vigile el teléfono celular de su niño y las llamadas que entran y salen.
- ◆ Mire con cuidado a números del teléfono celular que usted no sabe, especialmente si entran tarde de noche.
- ◆ No dude en quitar el teléfono celular de su niño si abusa de las reglas.
- ◆ Si su niño recibe textos amenazantes no los borre. Comunica los incidentes a la escuela y la policía.
- ◆ Muchos niños ahora tienen acceso al internet en sus teléfonos celulares. Investigue configuraciones del teléfono celular que permite bloquear ciertas páginas de web, o prevenir que sus niños reciban llamadas durante ciertas horas.
- ◆ Si usted no puede arreglar con su proveedor de servicio celular para apagar el teléfono durante ciertas horas, que sus niños entreguen sus teléfonos a ustedes antes de acostarse.
- ◆ Esté seguro que sus niños sepan que lo que ellos mandan por las líneas de su teléfono celular pueden ser transmitidas al mundo. Ellos no deben circular ninguna imagen, ni mensajes que ellos no desearían su abuela ver.

## Mantener Nuestros Niños Seguros en la Computadora

- ◆ La computadora debe estar en un área común en su casa donde usted puede vigilar su uso.
- ◆ Establezca pautas básicas para el uso de la computadora; que sitios son aceptables y cuales no son. Cuántas horas por día y cuando lo pueden utilizar.
- ◆ Si usted se enteran que han violado sus reglas de computadora, deben haber consecuencias.
- ◆ Aprenda como manejar su computadora; permita que sus niños te ayuden con esto. Esto brinda tiempo positivo para comunicarse con sus niños. Hagan preguntas sobre lo que esta pasando en sus vidas mientras ellos te enseñan sus conocimientos de la computadora.
- ◆ Vigile lo que hacen en la computadora.
- ◆ Tenga controles parentales en su computadora. Estos le permiten restringir los sitios que sus niños visitan así como las horas que utilizan la computadora. Muchos proveedores de Internet (como Comcast) le ayudará con esto.
- ◆ Participe con sus niños con respecto a su actividad en el internet. Si juegan videojuegos, juegue algunos con ellos.
- ◆ Verifique sitios sociales de internet (Facebook).
- ◆ Aprenda cómo conseguir acceso a la historia de sitios visitados en el pasado y verificarlo regularmente. Asegúrese que está puesto para vigilar cada 45 días.
- ◆ Si sus niños violan pautas de computadora, tome los cables y apaga la computadora.
- ◆ Haga su investigación antes que compre una computadora, Playstation, Wii, o Nintendo DS. Todos éstos tienen acceso al internet que usted puede bloquear. [www.cnet.com](http://www.cnet.com) tiene comentarios sobre estos sistemas.
- ◆ Hay programas de vigilancia para la computadora que usted puede comprar.
- ◆ Si su niño está en páginas sociales de internet regularmente, hasta su "amigo".
- ◆ Esté enterado que pueden tener otras páginas sociales, por eso es tan importante verificar la historia.
- ◆ Asegúrese de que su niño/s sepan que cualquier imagen que ponen o mensajes que escriben son públicos.
- ◆ Si su niño es intimidado en el Internet, no borre el mensaje. Reportéelos a la escuela y/o la policía. Cyberbullying es acoso bajo la ley.

*Escrito por:*

*Detective Jean Morrison*

*Departamento de Policía de East Norriton*

**Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC)** es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestra reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hágase un voluntario para apoyar organizaciones que proveen servicios a la juventud. Para mas información llamen a Vivann Schorle 610-630-2111 ext. 257.

[www.NorristownCTC.org](http://www.NorristownCTC.org)

[www.FindYour25thHour.org](http://www.FindYour25thHour.org)