



Alcanzando Afuera

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Manteniendo Nuestra Juventud Sana y Sin Usar Drogas

Descubra 10 Formas de Iniciar la Planificación para la Universidad

- 1. Involucrarse.** No todo es trabajo en la preparación para la universidad. Su hijo debería buscar lo que realmente le gusta hacer pero también tiene que involucrarse en actividades fuera de lo académico. El involucrarse en actividades indica que su hijo ha demostrado un compromiso y tomado la responsabilidad.
- 2. Realizar el trabajo.** Si su hijo espera llegar a la universidad, tiene que estudiar y trabajar muy duro desde ahora y durante sus últimos cuatro años de colegio.
- 3. Tomar clases difíciles.** Las universidades se fijan en las calificaciones del estudiante, pero también en el grado de dificultad de las clases que toma. Además, si su hijo toma clases más avanzadas como AP®, puede incluso conseguir crédito académicos en la universidad.
- 4. Pedir Ayuda.** ¿Su hijo tiene problemas en clase? Muchas escuelas disponen de tutores, generalmente estudiantes de cursos superiores que le ayudarán de forma gratuita. El estudiante debería hablar con sus profesores o asesores y comentarles que necesita ayuda suplementaria.
- 5. Leer.** Más allá del estudio y las tareas a realizar, su hijo debería leer al menos 30 minutos al día. Lo mejor es que lea aquello que le interesa, como revistas o novelas, por ejemplo. La capacidad de lectura de su hijo será crucial cuando tome los test PSAT/NMSQT® y SAT®
- 6. No Retrasarse.** Los estudiantes toman el PSAT/NMSQT en el penúltimo año de colegio (e incluso un año antes). Esto significa que su hijo debe tomar clases difíciles mucho antes de llegar a preparatoria. Debería hablar con su asesor para asegurarse que está tomando las clases de matemáticas y otras asignaturas que le prepararán para los tests.
- 7. Obtener los datos para ir a la universidad.** ¿De qué forma sabrá su hijo qué pasos dar para llegar a la universidad? Debería de preguntar a alguien que ya lo haya hecho. Su hijo debería conocer a sus asesores. Además puede buscar a un planificador de carrera de una universidad cercana o a un profesor en el que confíe. También puede ser útil investigar en Internet.
- 8. Apoyo familiar.** Es posible que crea que no puede ayudar a su hijo si usted no fue a la universidad. Pero eso no es cierto. Puede hablar con sus asesores y ayudarle a mantenerse en el camino adecuado. Su apoyo será importante cuando comience a tomar decisiones acerca de su futuro.
- 9. Mentores.** A pesar de que usted respalde las ambiciones de su hijo, el apoyo de otros adultos que le demuestren su entusiasmo puede asegurar su éxito. Su hijo puede pedir apoyo a un asesor, profesor o alguien más en quien confíe para que le ayude a desarrollar sus intereses en un área en particular.
- 10. Enfrentar problemas personales.** Los últimos años de colegio pueden ser momentos muy estresantes para los estudiantes. Si su hijo tiene un problema que le está impidiendo realizar sus tareas en el colegio. Trate de solucionarlo juntos. Mantenga la mente abierta y esté siempre dispuesto a escuchar. El asesor de su hijo también puede aportar consejos o simplemente recomendar recursos disponibles que ayuden.

(artículo de CollegeBoard, www.collegeboard.com)



Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestas reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proen servicios a la juventud.

Encuentranos en Facebook – www.facebook.com/NorristownCTC

Communities That Care, 3125 Ridge Pike, Norristown, PA 19403
 610-630-2111 ext. 257 www.NorristownCTC.org vschorle@fsmontco.org



Para solicitar ayuda económica federal para los estudios superiores, como becas (subvenciones), préstamos y oportunidades de estudio y trabajo, hay que llenar la **Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA)**, por sus siglas en inglés). Además de ser gratis, es más fácil que nunca llenar y presentar la FAFSA. Al hacerlo, usted tendrá acceso a la mayor fuente de ayuda económica para pagar los estudios universitarios o profesionales.

Además, muchos estados e instituciones educativas utilizan los datos de la FAFSA para otorgar la ayuda que ellos mismos ofrecen. Incluso algunas entidades privadas hacen uso de la información de la FAFSA para otorgar ayuda.

Para recibir ayuda federal para los estudios superiores, hay que cumplir con los siguientes requisitos:

- Ser ciudadano de Estados Unidos o extranjero con derecho a participar en los programas federales de ayuda estudiantil.
- Tener un número válido de Seguro Social. (Están exentos de este requisito los estudiantes de la República de las Islas Marshall, de los Estados Federados de Micronesia y de la República de Palaos.)
- Tener un diploma de secundaria o un certificado de equivalencia de secundaria (GED), o haber terminado un programa de enseñanza secundaria en el hogar. De lo contrario, es posible que aún tenga derecho a recibir ayuda federal si cursó estudios universitarios o profesionales antes del 1 de julio del 2012. Para obtener más información, diríjase a <http://studentaid.ed.gov/es/eligibility/basic-criteria>.
- Inscribirse como estudiante regular en un programa aprobado conducente a un título o certificado.

- Cumplir con las normas de progreso académico satisfactorio.
- No deber dinero por el pago en exceso de una beca federal ni estar en incumplimiento de pago de un préstamo educativo federal.
- Inscribirse (o estar ya inscrito) ante el Sistema del Servicio Selectivo, si uno es varón y no presta servicio activo actualmente en las Fuerzas Armadas de EE.UU. (Están exentos de este requisito los estudiantes de los Estados Federados de Micronesia, de la República de las Islas Marshall y de la República de Palaos.)
- Visite www.sss.gov para obtener más información.)
- No tener condenas por la posesión o la venta de drogas ilegales, a causa de una infracción cometida mientras recibía ayuda federal para los estudios superiores (becas, préstamos o estudio y trabajo). De haber recibido una condena, deberá utilizar la hoja de trabajo para la determinación del derecho a la ayuda estudiantil. Esta hoja le ayudará a saber si puede recibir ayuda federal durante todo o parte del año.

En el caso de muchos tipos de ayuda federal para los estudios superiores—como la Beca Federal Pell o los préstamos con subsidio del interés (donde el Gobierno paga los intereses mientras uno cursa estudios)—también se exige que uno tenga necesidad económica.

Pueden existir otros requisitos. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de asistencia económica de su institución educativa.

Para más información: **www.fafsa.ed.gov (Español)**