



# Mariguana

## Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Mantiendo nuestra juventud sana y sin usar drogas.

Invierno 2007

### ¿Que es la Mariguana?

Por lo general, se fuma en forma de cigarillo o pito o en una pipa o pipa de agua (bong). En años recientes la mariguana ha aparecido en forma de cigarro puro (blunts). El agente químico activo principal de la mariguana es el THC (delta-9-tetrahidrocannabinol). Los efectos a corto plazo del uso de la mariguana incluyen problemas con la memoria y el aprendizaje, distorsión de la percepción, dificultad para pensar y solucionar problemas, pérdida de coordinación y aumento en la frecuencia cardiaca, ansiedad y ataques de pánico.

#### **Peligros para la salud**

##### Los efectos de la mariguana en el

##### Cerebro.

Los investigadores han encontrado que el THC cambia la forma en que la información de los sentidos llega y se procesa en el hipocampo. Esto es un componente del sistema límbico del cerebro que es crucial para el aprendizaje, la memoria y la integración de las experiencias sensoriales con las emociones y las motivaciones.

##### Efecto en los Pulmones

Estas personas pueden tener tos y flema a diario, síntomas de bronquitis crónica y catarros de pecho más frecuentes. Continuar fumando mariguana puede conducir a un funcionamiento anormal del tejido pulmonary

lesionado o destruido por el humo de la mariguana.

##### Efectos en el Aprendizaje

Un estudio con estudiantes universitarios ha demostrado que las destrezas cruciales relacionadas con la atención, la memoria y el aprendizaje se deterioran en las personas que abusan de la mariguana, incluso después de dejar de usarla por lo menos durante 24 hours. La investigación longitudinal sobre el uso de la mariguana entre adolescents pre-universitarios indica que los que la usaban, tenían un desempeño académico menor que los que no la usaban, tuvieron más aceptación del comportamiento anormal, un comportamiento más delictivo y agresivo, mayor rebeldía, peores relaciones con los padres y más contacto con amigos delincuentes y usuarios de drogas. La mariguana es la droga ilegal de mayor consume en los Estados Unidos y sirve de puerta de entrada a otras drogas.

### **El Uso de Mariguana en la Área de Norristown**

**1.4%** de alumnos del sexto grado nos informaron que han utilizado Mariguana en su vida.

**12.1%** de alumnos del octavo grado nos informaron que han utilizado Mariguana en su vida.

**34.8%** de alumnos del décimo grado nos informaron que han utilizado Mariguana en su vida.



Manteniendo nuestra juventud sana y sin usar drogas

Communities That Care  
3125 Ridge Pike  
Eagleville, PA 19403  
Phone: 610-630-2111  
Fax: 610-630-4003

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestro reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proven servicios a la juventud.

[www.norristownctc.org](http://www.norristownctc.org)

## ¿Cómo puedo saber si mi hijo ha estado usando marihuana?

Existen ciertos síntomas que usted podrá ver. Los que están drogados con marihuana pueden:

Parecer estar mareados y tener dificultad al caminar; actuar como un tonto y reír sin razón alguna; tener los ojos rojos e irritados; y tener dificultad al tratar de recordar hechos recientes.

Cuando desaparecen los primeros efectos, la persona puede sentir mucho sueño. Aunque es difícil de distinguir en los adolescents, los padres tienen que estar pendientes de notar cambios en su conducta. Deben tratar de notar si su hijo se aleja

de todos, si está deprimido, siente fatiga, se descuida de su apariencia personal, es hostil, o si sus relaciones con familiares y amigos se deterioran. También pueden haber cambios en el desempeño académico, ausentismo escolar, menor interés en los deportes y otras actividades favoritas, o cambios en los hábitos alimenticios o de sueño. Todo esto puede indicar el uso de drogas,

Los padres también deben estar pendientes de:

Indicadores del uso de drogas, como pipas, o papeles para enrollar

los cigarrillos.

El olor de la ropa y de la recámara. El uso de incienso o desodorante de aire. El uso de gotas para los ojos y ropa, posters, joyeris, etc., que promuevan el uso de las drogas.

Los niños y los adolescents empiezan a fumar marihuana por muchas razones, entre las más comunes, la curiosidad y el deseo de ser parte de un grupo social. Es un hecho que los jóvenes que ya fuman cigarrillos o beben alcohol tienen un mayor riesgo de probar la marihuana.

## Hay que hablarles claramente...;Hágalo hoy!

Recuerde que nadie conoce a sus hijos mejor que usted. Es importante que comparta con sus hijos la información sobre los riesgos comprobados de las drogas a la salud.

\*Escuche a sus hijos. Hágales saber que le pueden hablar de todo y que usted está dispuesto a escucharles, aún cuando lo que tengan que decirle sea difícil.

\*Hábleles claro y a menudo. Explíqueles por qué el consumo de las drogas no es saludable.

\*No se olvide de mencionar que las drogas pueden afectar el desempeño en sus actividades favoritas como el baile, fútbol y otros deportes.

\*Si sus hijos prefieren leer la información en inglés, usted les puede hablar en

español y después entregarles la información escrita en inglés.

\*Ayude a sus hijos a resistir las presiones de amigos a probar las drogas.

\*Conozca a los amigos y los padres de los amigos de sus hijos.

\*Vigile a sus hijos y los lugares a donde van.