



Recursos Familiares Gratis

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Manteniendo nuestra juventud sana y sin usar drogas.

Primavera 2007

¿Que es Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC)?

CTC trabaja para reducir los riesgos de conducta problemática de la juventud. A causa de esto, nuestro primer paso fue de identificar los factores de riesgo en nuestra comunidad que hace la juventud más probable de seguir el camino equivocado. Alcanzamos esto por dar una encuesta a todo alumno de sexto, octavo, y décimo grado en el Distrito Escolar de Norristown, también hablamos con ciudadanos y los líderes locales de la comunidad. Nosotros entonces formamos el Board de CTC de la Juventud para determinar no sólo los factores de riesgo que contribuyen hacia conductas problemáticas, pero también los factores que protegen la juventud. Esto tuvo como resultado poner juntos una colección de programas y servicios que se dirigen directamente a nuestras necesidades. Esto también incluyó informando la comunidad sobre la prevención por medio de presentaciones educativas, alcances a la comunidad, calendarios en el verano de recreo, y reuniones informativas.

Además, tenemos una serie de programas para ayudar la juventud, las familias y los colegios mantener a nuestros jóvenes sanos. Abajo se encuentra una lista de nuestros programas que son **GRATIS** para las familias del Distrito Escolar de Norristown:

1) **Familias que se Preocupan: Encaminándolos hacia Buenas Decisiones**

Un programa de cinco semanas diseñado para ayudar padres aprender acerca de etapas de desarrollo y otros factores en el hogar, en la escuela, y en la comunidad que expone a sus niños a los riesgos para hacer elecciones destructivas, incluyendo abusar la droga y el alcohol. Los padres aprenden a cómo poner pautas y consecuencias claras, entrenar a sus niños a resistir presión y manejar el conflicto de la familia. Sus objetivos primarios son de reforzar los lazos familiares, ayudar a sus hijos a desarrollar comportamientos saludables e incrementar la participación de los niños en la familia. Este programa combate el riesgo de

“La Administración de Familia”.

2) **Adiestramiento de Habilidades Para la Vida.**

Un programa de 8-10 semanas que se enseña en el 4°, 5°, 6°, y 7° grado en el Distrito Escolar de Norristown por entremedio del programa de salud. Es un modelo nacional que ayuda la prevención del abuso de sustancias. Enseña como manejarse socialmente, elegir alternativas positivas, y resistir la drogas. Este programa combate dos riesgos, “La Falta de Compromiso a la Escuela” y “Amigos que tienen conductas problemáticas”.

3) **El Departamento de Policía de Norristown: Niños Seguros**

La Policía de Norristown provee educación a padres y niños de como estar mas seguros en su casa, la escuela, y en la comunidad, especialmente acerca de las armas.

Este programa combate el riesgo de “La disponibilidad de drogas y armas en la comunidad”.



Manteniendo nuestra juventud sana y sin usar drogas

Communities That Care
3125 Ridge Pike
Eagleville, PA 19403
Phone: 610-630-2111, ext. 257
Fax: 610-630-4003

Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestras reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proveen servicios a la juventud.

www.NorristownCTC.org

4) Fortaleciendo lazos positivos con su Adolescente.

Este programa es para padres que tienen niños en la secundaria. Sus metas son de mejorar las habilidades de comunicación y reforzar los lazos de la familia que reducen los factores del riesgo asociados con la droga y el uso de alcohol, así como otras conductas antisociales en la juventud. Los padres aprenden nuevas estrategias para poner pautas, proporcionar la supervisión y ayudar sus hijos a mover hacia una edad adulta sana y exitosa. Este programa combate el riesgo de "La Administration de Familia"

5) SPARKS (Padres Fuertes Creando a Niños Seguros)

Un modelo Nacional de consejería familiar para ayudar mejorar comunicación entre padre-niño y obtener resolución a conflicto familiar. Ha mostrado que mejora la asistencia a la escuela, el comportamiento y logra refrozar los lazos familiares. Este programa combate el riesgo de "La Administration de Familia", "La Falta de Compromiso a la Escuela", y "Amigos que tienen conductas problematicas.

6) El Programa de Hermanas

Ayuda a señoritas desarrollar alta auto estima, y les da una base para poder hacer decisiones buenas durante toda la vida. Los grupos enfocan en el desarrollo de relaciones sanas, la habilidades de comunicación positivas, el poder hacer decisión buenas, asuntos del cuerpo, la exposición a nuevas experiencias, la colocación de meta para la vida, devolviendo a la comunidad y la diversion sana. Este programa combate el riesgo de "La Falta de Compromiso a la Escuela", y "Amigos que tienen conductas problematicas".

¿Qué Factores de Riesgo Ha Identificado CTC para la Juventud en el Area de Norristown?

Hemos identificado cuatro factores de riesgo.

1) La Administration de Familia

La administración pobre de familia incluye la falta de pautas claras de conducta, el fracaso de padres para controlar a sus niños,

y el castigo excesivamente severo o contradictorio.

2) La falta de Compromiso a la Escuela

Una persona joven que ya no aprecia el valor de una educación.

3) Amigos que tienen conductas problematicas.

Sus hijos asocian con amigos que tienen conductas problematicas.

4) La Disponibilidad de Drogas y Armas en la Comunidad.