



# La Escuela

## Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC) de Norristown

Mantiendo nuestra juventud sana y sin usar drogas.

Otoño 2006

### Los Niños Que No Quieren Ir a La Escuela

El asistir a la escuela es un evento agradable para la mayoría de los niños pequeños. Pero para algunos esto conlleva miedo o pánico. Los padres tienen motivo de preocupación cuando el niño se enferma debido a la tensión, "finge estar enfermo" o exagera síntomas físicos para quedarse en casa y no ir a la escuela. A menudo, el niño de entre 5 y 10 años se comporta de esta manera está padeciendo un temor paralizante por tener que dejar la seguridad de la familia y de la casa. Es muy difícil para los padres hacer frente a este pánico infantil, pero estos temores pueden tratarse exitosamente con

ayuda profesional. Este miedo irracional suele aparecer por primera vez en los niños en edad preescolar o durante el primer grado, pero es más frecuente en los niños que cursan el Segundo grado. El niño por lo general se queja de Dolores de cabeza, de garganta o de estómago justo antes de la hora de irse a la escuela. La "enfermedad" se mejora cuando se le permite quedarse en la casa, pero reaparece a la mañana siguiente antes de ir a la escuela. En algunos casos, el niño se niega por com-

plete a salir de casa.

El negarse a ir a la escuela aparece generalmente después de un período en el que el niño ha

estado en casa en compañía de su madre, por ejemplo, después de las vacaciones de verano, de los días de fiesta. Puede pasar después de un evento que le produce estrés o una mudanza a un vecin-



dario nuevo. Los niños que tienen un miedo irracional hacia la escuela pueden sentirse inseguros si se quedan solos en un cuarto y pueden demostrar un comportamiento de apegamiento hacia sus padres. Estos miedos son comunes en niños con el Trastorno de Ansiedad. Los niños tienen dificultad para dormir, un miedo exagerado y un temor irreal hacia los animales, monstruos, ladrones o a la oscuridad. Los efectos potenciales a largo plazo pueden ser muy serios para un niño con mie-

#### Programa de Disminución de Ausentismo de Norristown

Una ordenanza impuesta recientemente en el Municipio de Norristown hace ilegal para niños de edad escolar, tanto de elemental como de enseñanza secundaria, que estén en lugares públicos en Norristown durante horas de escuela. Citaciones serán dadas a padres y dueños de negocios que sirven a la juventud que tendrían que estar en la escuela.

Este cambio en la ley ayudará a la escuela y a policías locales en una iniciativa que empezó el lunes, el 11 de septiembre de 2006, para imponer vigorosamente el estado y las leyes locales del ausentismo.

Si tiene preguntas sobre el ausentismo por favor llame a Comunidades que Cuidan (CTC) de Norristown 610-630-2111 ext 257 se habla español.

(Continuación en página 2)



**Manteniendo nuestra juventud sana y sin usar drogas**

3125 Ridge Pike  
 Norristown, PA 19403  
 Phone: 610-630-2111  
 Fax: 610-630-4003  
 www.norristownctc.org

**Comunidades que Cuidan la Juventud (CTC)** es un grupo de la comunidad trabajando para que nuestra juventud aspire ser lo mejor posible. Uste puede hacer la diferencia en las vidas de la juventud. Participe en nuestro reuniones, comparta sus talentos, ayude informar a familias y vecinos sobre este inicio, y hagase un voluntario para apoyar organizaciones que proven servicios a la juventud.

dos persistentes si no recibe atención profesional. El niño puede desarrollar serios problemas escolares y sociales si deja de ir a la escuela y de ver a sus amigos por mucho tiempo. Los padres y el niño se pueden beneficiar llevando al niño a un psiquiatra infantil, quien trabajará con ellos en su esfuerzo por hacer regresar el niño de inmediato a la escuela y otras actividades diarias. Como el pánico surge al dejar la casa, y no por estar en la escuela, el niño por lo general está tranquilo una vez que está en la escuela. Para algunos niños se requiere un tratamiento extensivo para tratar las causas del miedo. En

cualquier caso, el miedo irracional de dejar la casa y a los padres se puede tratar con éxito, y los padres no deben tardar en buscar ayuda profesional. El medico del niño puede referir los padres a un psiquiatra infantil.

AACAP American Academy of Child and Adolescent Psychiatry

## ¿Que Pueden Hacer los Padres Sobre el Ausentismo?

### Controle la asistencia de su niño:

- 1-Solicite los registros de asistencia de su niño del escuela
- 2-Pide que la escuela te contacte

inmediatamente si su niño está ausente sin un excusa.

**3-Periodicamente** hable con los maestros de su niño para averiguar cómo van las cosas para su niño.

**Uste no está sola.** Muchas familias se preocupan por la asistencia de sus niños en la escuela, y ayuda esta disponible. Hable a los maestros, los directores, los consejeros, y los asistentes sociales en la escuela de sus niños.

Si tiene preguntas sobre el ausentismo por favor llame a Comunidades que Cuidan (CTC) de Norristown 610-630-2111 ext 257 se habla español.

## Cinco Estrategias para Alentar la Asistencia a la Escuela

1. Permita que sus niños sepan que usted valora la educación. Insista que ellos vayan a la escuela cada día.
2. Hable con su niño acerca de la escuela. ¿Lucha su niño con el trabajo escolar, los compañeros de clase u otros problemas?
3. Discuta sus dudas con el maestro de su niño. Pida que ellos los ayuden con un plan escrito para ayudar a su niño triunfar.
4. ¿Necesita su niño un tutor o una evaluación para servicios especiales? Pida las referencias a programas de comunidad, y utilice mediación o servicios de consejería.
5. Conosca los amigos de sus hijos y sus familias.